



Health New Zealand
Te Whatu Ora

Tauturu i te pāruru i to'ou 'oire tangata.

**Ripōti'ia te au rāvenga kai
'ava'ava, me kore ra, te kai
'ava'ava-uira (vaping), tei 'apa
i raro ake i te ture, i roto i**

Ka 'anga'anga ta'okota'i tatou, i te tāpū i te au rāvenga
kai 'ava'ava, e te au rāvenga kai 'ava'ava-uira (vaping),
tei 'apa i raro ake i te ture!

Tukuna'ia teta'i
'aka'apa'anga no runga
i te 'ava'ava, me kore ra
i te 'ava'ava-uira (vape):

info.health.nz/TellUs



'O'IA NO TE
MA'ANI'ANGA I TETA'I
'AKA'APA'ANGA